ACTA N°

FECHA: Bogotá, septiembre 11 de 2024.

HORA: 7:00 am. a 8:00 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil San Pablo Manitos Unidas

TEMA: Medidas para reducir riesgos de accidentes por caída de alturas

ASISTENTES: Padres de familia

ORDEN DEL DÍA: Bienvenida

Medidas para reducir riesgos de accidentes por caída de alturas

Cierre del acta

DESARROLLO:
Siendo las 7:00 a.m. se da la bienvenida a los padres de familia por parte de la profesional yeimmy torres, responsable del componente ambientes protectores y educativos quien da a conocer el objetivo de este encuentro el cual es sensibilizar a los padres de familia sobre las medidas para reducir riesgos de accidentes por caída de alturas.

A continuación, se realizó la socialización que da inicio con lo siguientes. La permanencia en casa puede incrementar el riesgo de que se presenten accidentes en el hogar si no tomamos las medidas necesarias para evitarlos. De hecho, cuando los niños, niñas permanecen mucho tiempo en casa suelen ser más creativos y buscan nuevas maneras de entretenerse lo cual, en algunas ocasiones, los expone a algunos riesgos.

Las niñas y los niños son exploradores por naturaleza. Con la autonomía que les da el inicio del gateo y, luego, de sus primeros pasos, se despierta también la curiosidad por descubrir cada rincón de su entorno. Conocer espacios, escalar y bajar

Powered by CamScanner

muebles, alcanzar y agarrar objetos son, durante la primera infancia, grandes experiencias que favorecen el desarrollo de sus habilidades motrices y cognitivas.

Sin embargo, en este proceso de descubrimiento y aprendizaje, las niñas y los niños pueden estar expuestos a diferentes accidentes como golpes y caídas. Conocer los riesgos y tomar medidas para mitigarlos es indispensable para que las madres, padres y cuidadores generen un ambiente seguro y protector en los hogares.

Carol Duarte Beltrán, profesional de Asistencia Técnica del Componente de Ambientes Educativos Protectores de la Dirección de Primera Infancia del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), señala que lo primero que hay que tener en cuenta es que los accidentes están relacionados con la etapa de desarrollo de las niñas y los niños, lo cual los hace más predispuestos a sufrir ciertos accidentes.

DE 0 A 10 MESES: CAÍDAS DE BRAZOS Y DE CUNAS

Según la profesional, a pesar de que su capacidad de movimiento es limitada, entre los 0 y los 10 meses, los bebés son susceptibles a sufrir accidentes como caídas de alturas debido, en gran parte, a deficientes condiciones de seguridad en las cunas y corrales. "En esta etapa hay que asegurarse de que estos muebles queden bien armados, con todas sus piezas bien ajustadas y que las barandas no superen los 6 cm para impedir que la cabeza o el cuerpo del bebé logre atravesar dichos espacios", indica Duarte.

Así mismo, a los bebés nunca se les debe dejar solos o sin atención, aunque sea por un instante, en camas, cambiadores, hamacas, chinchorros, mecedoras o cualquier otro lugar desde los que pueda caer.

De otro lado, y aunque parezca irónico, las caídas de los brazos de los cuidadores también se presentan con frecuencia en esta etapa. Por lo tanto, es esencial que, antes de cargar a un bebé, tanto los adultos como los menores de edad que quieran hacerlo aprendan las técnicas para sujetar correctamente al niño teniendo en cuenta que se debe realizar un buen agarre sosteniendo cuello y cabeza. "En este punto, es aconsejable no jugar con los bebés lanzándolos hacia el aire y recibiéndolos de nuevo porque se incrementa el riesgo de caídas", añade la profesional del ICBF.

DE 10 A 18 MESES: INICIA LA EXPLORACIÓN

Entre los 10 meses y los dos años, las niñas y los niños inician el gateo, empiezan a dar sus primeros pasos y a explorar su entorno. Por lo tanto, así como aumenta su autonomía también es indispensable que los adultos incrementen la atención y las medidas de

Powered by CamScanner

seguridad en el entorno "En esta etapa los golpes y caídas se dan porque, en la medida en que empiezan a desarrollar sus habilidades motrices, se tropiezan, resbalan o sufren lesiones por la caída de objetos contundentes en el intento por sostenerse de muebles y artefactos o de tratar de trepar por ellos", explica Darío Botero, pediatra y puericultor, miembro de la Sociedad Colombiana de Pediatría.

Tanto el médico pediatra como la profesional del ICBF coinciden en afirmar que la mejor estrategia para que madres, padres y cuidadores prevengan los riesgos que hay en sus casas, consiste en ponerse el nivel de la niña o el niño y gatear por toda la casa. De esta manera, podrán analizar el entorno desde la perspectiva del menor de edad e identificar aquellos elementos que pueden presentar amenaza como, por ejemplo, escaleras, muebles inestables, cables sueltos, alfombras y objetos decorativos que al alcanzarlos o al agarrarse de ellos, caigan con facilidad. Identificar este tipo de amenazas les permitirá tomar las medidas pertinentes.

DE 2 A 6 AÑOS: CUIDADO CON LAS VENTANAS

Toda vez que las niñas y los niños aprenden a caminar, logran la libertad motora que les permite correr, subir muebles con mayor facilidad y dar saltos de un lugar a otro. Además, son capaces de mover objetos como sillas y mesas pequeñas para luego, escalar en ellas y continuar la exploración de su entorno. De hecho, en esta etapa las ventanas se convierten en focos críticos de atención por lo que es esencial eliminar cualquier mueble cercano a estas que le permita al niño alcanzarlas y caer a través de ellas.

Así mismo, y dado que, según el doctor Botero, los niños aún no han aprendido a regular su velocidad a la hora de correr, se debe seguir prestando atención a las escaleras y a los objetos que haya en el lugar, así como establecer normas sobre los juegos permitidos en casa.

RECOMENDACIONES CLAVE PARA PREVENIR GOLPES Y CAÍDAS

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para prevenir riesgos y transformar tu hogar en un entorno protector:

- Verifica que las barandillas de cunas y corrales estén bien instaladas y cumplan con las medidas de seguridad (no más de 6 cm de espacio entre las barandas). Jamás dejes a un bebé solo en lugares como camas, cambiadores de pañales, sillas mecedoras y hamacas.

Powered by CamScanner

- Instala protectores para niños en las esquinas de mesas y muebles que amortiguan golpes en caso de que los niños caigan sobre estos cuando empiezan a dar sus primeros pasos.
- Asegúrate de que todos los muebles en los que las niñas y niños puedan sujetarse o por los que puedan trepar (estanterías, mesas auxiliares, muebles de televisión, bibliotecas, etc.) sean estables y estén bien anclados a la pared, especialmente, si tienen más de un metro de altura. Así mismo, retira objetos como floreros, porcelanas, cajas u otros elementos decorativos que estén a su alcance y que les puedan caer encima.
- Instala topes en las puertas de las habitaciones para evitar que se cierren y golpeen o atrapen los dedos de los niños.
- Aleja de las ventanas cunas, camas, sofás, sillas y otros muebles que permitan que una niña o niño logre alcanzarlas. Si es posible, instala seguros y protectores que impiden que los niños las abran. Estos los encuentras disponibles en el mercado.
- Instala puertas protectoras al inicio y fin de las escaleras. Cuando las niñas y niños estén más grandes, enséñales a no correr ni a jugar en ellas y no permitas que en los escalones permanezcan juguetes, zapatos y otros objetos. Así mismo, evita encerar las escaleras.
- Evita el uso de tapetes pequeños que se deslicen con facilidad en el piso. En caso de tener alfombras grandes, verifica que estén bien sujetas al piso y que las puntas no queden levantadas.
- No permitas que haya cables sueltos o mal instalados en los pisos.
- Establece normas de juego en casa. Enséñales a las niñas y niños a no correr en zonas como las escaleras, a regular su velocidad, a no saltar desde los muebles y a no jugar en zonas como terrazas y balcones.
- No permitas que las niñas y niños transiten por pisos húmedos o recién encerados.
- Cómprales medias antideslizantes.
- Evita el uso de andadores o caminadores. Numerosos estudios de asociaciones de pediatras en Estados Unidos, España y Colombia advierten que estos artefactos incrementan los riesgos de golpes y caídas por volcamientos.
- Consulta con el médico el estado de salud de tu niña o niño. Hay situaciones en los que las caídas se presentan por déficits en el desarrollo motor o en el desarrollo de sentidos como la visión.

Powered by CamScanner

Posteriormente, se invita a los padres de familia a crear una asamblea para que puedan expresar sus ideas y puntos de vistas y así mismo crearemos una reflexión frente al tema.

Siendo las 8:00 a.m., se da el cierre del acta.
Compromisos:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edgardo Ron	Padre	J.I San Pablo	
Milena Caceres	Mamá	J.I San Pablo	M.C.
Anayannelh Agudelo	Abuela	J. I san Pablo	Anayannelh Agudelo
Hermielys Arangurem	Mamá	J. I san Pablo	
Maikelys F	Tia	J. I San Pablo	
Angel Ramirez	Papa	J. I San pablo	Angel
Shirley Cuentas	mamá	J. I San Pablo	Shirley C
Jose Rivera	papa	J. I San Pablo	
Jader Quintero	acudiente	J. I San pablo	
Yenis Martinez	acudiente	J. I san Pablo	Yenis M.
Sara Maria F.	Mamá	J. I san Pablo	Sara F.
Yuly Hernandez	Tia	J. I San Pablo	
Patricia de la Peña	Madre	J. I san pablo	Patricia de la Peña
Karen V. Torres.	Mamá	J. I san pablo	
David Huertas	Hermano	J. I san pablo	
Sergio Aguas	Hermano	J. I san pablo	
Nubia E Venegas	abuela	J. I san pablo	

Powered by CamScanner

Yoalbis Mercado	Papa	J.I San Pablo	Yoalbis
Deivis Ardila	abuela	J.I San Pablo	
		J.I San Pablo	
Yoxsi Reinaldo	Mamá	J.I San Pablo.	Yoxsi R.
Fraynery Borss	Papa	J.I San Pablo	
Sarah Castro	Mamá	J.I San Pablo.	Sarah C.
Tatiana Yuliet Rojas	Mamá	J.I San Pablo	
Sebastian Contreras A	Padrastro	J.I San Pablo	Sebastian C.
Wendy Ramos	Mama	J.I San Pablo.	
Maycol Gonzalez	Papa	J.I San Pablo	
Angelica Benitez	Mamá	J.I San Pablo	
Sandi° cedron	PAPA	J.I San Pablo	
Kelly Torres	Mamá	J.I San Pablo	Kelly
Brayle Rojo Lara	Abuela	J.I San Pablo	
Maira Baron	Mamá	J.I San Pablo	Maira B.
Robert Bolivar	Papa	J.I San Pablo	
Doraine Acuña	mamá	J.I San Pablo	Doraine A.
Meyrna Moreno	Papá	J.I San Pablo	

Anexos:

Elaboró: Yeimmy Torres

Powered by CamScanner